

INSTITUTO NICARAGÜENSE DE DEPORTES

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

Informe Mensual

Abril 2016

Logros

Educación Física Básica y General

- Realización de la caminata en celebración al Día Mundial de la Actividad Física con 5,572 participantes femenino y 5,357 masculinos para un total de 10,929 participantes, incluido los participantes de la caminata realizada en el IND Central el 06/04 (228 femeninos y 273 masculinos).
- Cumplimiento del 100% de las visitas de acompañamiento pedagógico programadas en los territorios de Managua 06 visitas, Granada 04 visitas, Estelí 04 visitas, Masaya 04 visitas y Carazo 06 visitas, para un total de 14 masculinos y 07 femeninos, docentes de educación física.

Educación Física Normalista y Especial

- Se visitaron tres Centros de Educación Especial en los Departamentos, Masaya, Carazo, Granada, encontrando a las directoras y maestras en completo acuerdo del acompañamiento a realizar, cumpliendo con lo planificado y el objetivo de brindar asesoría pedagógica a los maestros de Educación física de las Escuelas Especiales y Normales en las fechas 19,20 y 21 de Abril.
- En la Visita de Asesoría, se le recomendó a los maestros de Educación Física tener en cuenta en la clase práctica:
 - Tomar el pulso a los niños antes, durante y al final de la clase, y orientar la metodología para su aplicación.
 - Trabajar más con monitores en las diferentes partes de la clase.
 - Realizar demostración de los ejercicios en la posición idónea, para mejor visión de los alumnos.
 - Enfatizar en la corrección de errores en el calentamiento, actividades centrales y al final de la clase.
 - Se les especificó los ejercicios contraindicados en el calentamiento.
 - Se les dio a conocer las formas organizativas y métodos que se plantean en la clase de Educación Física.
 - Se les dio a conocer juegos que ayuden a mantener la disciplina y participación del grupo en las actividades.
- Participación y apoyo en entrega de refrigerio, actividad Día Mundial de la Actividad Física en el IND, el día seis del mes en curso.
- Apoyo a la dirección de Formación y Capacitación a impartir Capacitación de Fundamentos Técnicos de Voleibol Sala en el municipio de Telica, León, en día siete y ocho del mes en curso.

- Apoyo al compañero Ernesto Gaitán, con cuatro visitas de acompañamiento en los Centros de Educación Básica en el Departamento de Masaya.
- Apoyo al compañero Erick Álvarez, en arbitraje del evento IV Competencia Nacional de Pruebas de Eficiencia Física Universitarias, el día 27 del mes en curso.

Educación Física Técnica y Universitaria

- De las seis visitas programadas a los entrenadores Universitarios se pudieron observar cuatro entrenadores que estaban realizando sus entrenamientos deportivos con los estudiantes Universitarios, se realizaron las visitas en tiempo y forma en los entrenamientos. Los entrenadores presentaron buena disposición de colaborar con la visita, aduciendo que son muy buenas por el apoyo metodológico que se les orienta después de la Evaluación.

ENTRENADORES UNIVERSITARIOS VISITADOS

UNIVERSIDADES - Managua	DEPORTES	F	M	SUBTOTAL
UCYT	Taekwondo	0	1	1
UHISPAM	Futbol	0	1	1
UNAN/MANAGUA	Beisbol	0	1	1
UDM	Futbol	0	1	1
TOTAL		0	04	04

En total fueron 09 visitas realizadas en las otras 05 restante no fue posible observar la sesión de entrenamientos por el cambio de horario de entrenamiento y por qué los entrenadores estaban en otras actividades.

Dificultades

Educación Física Básica y General

- Se presentó un pequeño inconveniente en la Delegación del MINED de Masaya, el cual al comunicarse con la sede central se resolvió.

Educación Física Normalista y Especial

- La Directora de la Escuela Normal, Ricardo Morales de Carazo, no me permitió ejecutar la Visita de Acompañamiento Pedagógica a la profesora de Educación Física del Centro, por motivo de no presentar carta de autorización de Formación Docente del MINED Central. También expreso que, si no le informaban por escrito de su superior del MINED Central, no participarían en ningún evento que le invite cualquier Institución.
- No existe coordinación de parte de los responsables de Educación Física del MINED Central, con los departamentos que se visitan; En el lugar desconocen que uno llega a realizar visitar. Esto atrasa el proceso de la misma, a los centros de Educación Especial, Normales y Básica. En Masaya, el día 26 del mes en curso, el Delegado Municipal de Niquinomo del MINED no permitió realizar visita por no tener autorización ni

conocimiento de las visitas, esta visita se realizó al día siguiente 27/04, y esto porque llamaron al MINED Central para confirmar dichas visitas.

- Las maestras de aula de Educación Especial de los centros visitados, plantearon no haber recibido capacitaciones referente a Educación Física y no cuentan con material deportivo, ni maestros de Educación Física en sus centros.
- Los Centros de Educación Especial visitados, no cuentan con una cancha deportiva o espacio idóneo, para desarrollar exitosamente la clase de Educación Física.
- No contamos con presupuesto, para entregarles copias de las visitas realizadas a Maestros, Directores, Técnicos Departamentales de Educación Física, los pongo de los gastos que tengo que realizar.

Educación Física Técnica y Universitaria

- Se encontró la dificultad en algunas Universidades Publicas en las que no se encontraban los atletas, ni entrenadores, ni Directores de Departamentos ya que se encontraban en los Juegos Centroamericanos Universitarios 2016 en Honduras, y algunas Universidades también tienen horarios de entrenamientos nocturnos.

Recomendaciones

- Revisión de la tabla de viáticos en lo que hospedaje se refiere.
- Enviar carta de la máxima Autoridad del IND, Arq. Marlon Torres Aragón dirigida a los Rectores Universitarios para tener una conexión Jerárquica para las actividades.
- Notificarle por correo o por teléfono a los responsables de Educación Física del MINED Central, las visitas que se realizaran en los próximos meses y tener un recibido o autorizado, esto agilizará la visita en el departamento. Así mismo, sugerirles que envíen circular a los Departamentales del MINED notificando que se realizaran visitas de acompañamientos.
- Solicitar a los responsables de Educación Física del MINED Central los teléfonos de los técnicos de Educación Física de los departamentos, para así agilizar la coordinación de las visitas.
- Recordarle a los Delegados Departamentales en reunión en el IND, que nos deben brindar su apoyo cuando se les solicita en su territorio y de esta manera poder agilizar las visitas programadas.
- Trabajar en propuesta de capacitación, para maestros de Escuelas Especiales y Normales e incorporar en presupuesto de próximo año.
- Darles a conocer a las autoridades de Educación Física del MINED Central que los centros Educación Especial Masaya, Carazo y Granada no poseen maestros de Educación Física de igual manera los maestros de aula no han recibido capacitaciones en Educación física y no cuentan con material deportivo.

Celebración del Día Mundial de la Actividad Física

Se invitaron a 20 Centros de Estudios para que asistieran con 30 estudiantes a la Rotonda El Periodista para ser parte de caminata hacia a las instalaciones del IND. Asistieron 15 Centros de Estudios, unos con más estudiantes y otros con menos.

Se les entregó camisetas en conmemoración de la actividad a los participantes. La caminata inició a las 8:30am con el respaldo de la Policía Nacional (para el tráfico vial) y animación de música móvil para los participantes. Al llegar a las instalaciones del IND se realizó sesión de aeróbicos con todos los participantes y se les brindó refrigerio.

IV COMPETENCIA NACIONAL DE LAS PRUEBAS DE EFICIENCIA FÍSICAS UNIVERSITARIAS

Se convocaron 17 Universidades de las cuales; se inscribieron 16 y asistieron 14 representando un 82% de participación en el evento.

Se entregó estatuilla del Discóbolo de Mirón a las Universidades que lograron los tres primeros lugares, medallas y diplomas a los tres primeros lugares en femenino y masculino, y diplomas de reconocimiento de participación al resto de atletas.

Logros

La participación de 14 Universidades, más que en años anteriores, debido a la buena coordinación que hay entre las Universidades y el Departamento de Educación Física Universitario.

Se les entregó refrigerio, almuerzo, camisetas y viáticos de transporte, conforme a la tabla del IND, participaron universidades por primera vez como: Universidad Hispanoamericana - UHISPAM Managua, Universidad Martín Lutero - UML Nueva Segovia, Escuela Internacional de Agricultura y Ganadería - EIAG Rivas, Universidad Hispanoamericana - UHISPAM Granada.

La entrega de refrigerio, almuerzo, agua, viáticos y la premiación se realizaron en tiempo y forma. En el caso de las regiones especiales como: Zelaya Central, Las Minas, RACCS y RACCN, se garantizó su cena el día de llegada, desayuno y alojamiento.

La participación total fue de 13 estudiantes Femenino y 13 estudiantes Masculino, 14 entrenadores, 20 Árbitros y 03 Comité Organizador, para un total de 63 personas participantes en todo el evento.

Dificultades

Se presentó un retraso al inicio de la actividad, referente a la hora programada debido a que algunas de las Universidades como Nueva Segovia, Chontales y Estelí se retrasaron por tráfico causado por accidentes en las carreteras, igualmente en el caso de Rivas y Granada tráfico en la carretera hacia Managua.

Recomendaciones

Solicitar alojamiento para las universidades ubicadas al norte y sur del País, para que lleguen un día antes del evento, como los departamentos del Caribe para evitar atrasos de carretera y cumplir con el tiempo de preparación adecuado, que tiene el atleta unos minutos antes de iniciar el evento.

***Lic. José Ramón García Salgado
Director de Educación Física
Instituto Nicaragüense de Deportes***